

Hrvatska udružba
obiteljske medicine



Croatian association
of family medicine

XXII. Kongres obiteljske medicine

s međunarodnim sudjelovanjem

Varaždin, 9.-11.4.2015.



METABOLIČKI SINDROM
POLIPRAGMAZIJA

Program



Dobrodošli na XXII. kongres liječnika obiteljske medicine u Varaždin

Varaždinska podružnica HUOM-a

organizacijski odbor

T. Cikač, B.Fijačko, B.Škvorc, T.Bosak





Četvrtak, 9. travanj 2015.

13.00
do
19.00

REGISTRACIJA SUDIONIKA – Hotel Turist Varaždin

19.30

**CEREMONIJA SVEČANOG OTVARANJA
XXII. KONGRESA HUOM-A,
HRVATSKO NARODNO KAZALIŠTE VARAŽDIN,
A. Cesarca 1**

dress code: elegant

00.00

Nastavak večernjeg programa
(dvorana Allegro/ podrum/ hotel Turist)

Nošenje akreditacije obavezno je za sve programe.



Petak, 10. travanj 2015.

kongresna dvorana, hotel Turist

08.00 Radno predsjedništvo:
Rumboldt M., Vrca Botica M., Vinter Repalust N.

UVOD: "Metabolički sindrom danas"
prof. dr. sc. Mirjana Rumboldt, spec. školske med.

UVODNO PREDAVANJE

prof. dr. sc. Marija Vrca Botica,
Medicinski fakultet Zagreb
ŠNZ "Andrija Štampar"
Katedra obiteljske medicine:

**Problemi u provođenju probira na kronične
bolesnike u obiteljskoj medicini**

**08.45 Prezentacije pristiglih kongresnih radova
liječnika obiteljske medicine**

Tudorić Gemo D., Roguljić S.:
**Zdrava, lijepa i uspješna metabolički sindrom
i mediteranska prehrana**

Tudorić Gemo D., Benzon T., Šerić N.:
Metabolički sindrom i depresija

Tiljak A., Čeović R.:
Psorijaza i metabolički sindrom

Delija Ita:
Akutni pankreatitis prikaz slučaja



Došen Janković S.:

Antikoagulantna terapija i metabolički sindrom

Pribić S., Bekić A., Samardžić Ilić M.,

Samardžić Ilić V., Gmajnić R.:

**Prehrambene navike unazad 10g u oboljelih od
arterijske hipertenzije**

Bekić S., Pribić S., Samardžić Ilić M., Gmanić R.:

Metabolički sindrom

Tkalec J., Golek Mikulić M.:

Prekomjerna tjelesna težina i pretilost u djece

Toplak Hranić S., Perčinlić Ž., Carević D.:

Hipotireoza i metabolički sindrom

Depolo T., Džono-Boban A.:

**O epidemiološkim i farmakoekonomskim
aspektima šećerne bolesti**

Dubravica M., Vinter-Repalust N.:

Statini u ordinaciji obiteljske medicine

10.30 Pauza za kavu

11.00 Radno predsjedništvo:

Kašuba Lazić Đ., Rapić M., Kumbrija S.

**"Polifarmacija u obiteljskoj medicini -
rastući problem u 21.stoljeću"**

doc.dr.sc.prim. Đurđica Kašuba Lazić,

spec.obiteljske medicine Katedra za obiteljsku

medicinu, Škola narodnog zdravlja "Andrija Štampar",

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu/

Dom zdravlja Zagreb – Centar



Prezentacije pristiglih kongresnih radova liječnika obiteljske medicine

11.20 Bekić T.:

Racionalna farmakoterapija i polipragmazija- viđenje HZZO-a

Cikač T., Sambol K., Bosak T., Škvorc B.:

Propisivanje antibiotika izazov za liječnike obiteljske medicine

Vrcić Keglević M.:

Puno lijekova(polifarmacija) i/ili previše je lijekova (overtreatment)?

Rapić M., Maćešić B., Vrcić Keglević M.:

Kretanje hipertenzije registrirane u obiteljskoj medicini i potrošnja antihipertenziva:

longitudinalni trendovi 2004-2013

Cikač T., Vučetić M., Sambol K.:

Razlika propisivanja antibiotika u ordinaciji obiteljske medicine između Varaždina i Amsterdama

Kumbrija S.:

Povezanost padova starijih ljudi sa upotrebom lijekova

Begić N., Mosorović N.:

Polipragmazija u starijoj životnoj dobi

Benčić M., Vrcić M.:

Bulling (vršnjačko nasilje) u osnovnoj školi

Knez Lj., Fijačko B.:

Fibrilacija atrijska i ambulantno uvođenje varfarina u ord.obit.med-prikaz slučaja



Haralović D.:

**Uloga liječnika obiteljske medicine u prepoznavanju
i praćenju autoimunih oboljenja u obitelji**

Ferenčak V., Prusac B., Ivandić Lončar M., Lončar J.:

**Male žlijezde u vratu –
gigantski poremećaji u organizmu**

Kadić M., Kljajević M.:

**Prikaz slučaja oštećenja sluha u ambulanti
izabranog doktora**

12.30 „Generici u oftalmologiji“

prof.dr.sc. Zoran Vatauvuk, dr.med.

Predstojnik Klinike za očne bolesti,

KBC „Sestre milosrdnice“

Predsjednik Hrvatskog oftalmološkog društva
(sponzorirani simpozij JGL d.d)

13.00 **RUČAK**



Petak, 10. travanj 2015. / Poslijepodnevni program kongresna dvorana

- 14.00 KARDIOVASKULARNI SIMPOZIJ**
dr.Davorka Herman Mahečić, spec. endokrinolog
dr.sci. Ivan Pećin dr. med.
(sponzorirani simpozij Mylan/BGP
farmaceutski proizvodi d.o.o.)
- 14.30 RADIONICA: PRISTUP PACIJENTU S BOLI**
prim. mr. sc. Renata Čop, dr.med.,
specijalist fizijatar i reumatolog
Kristina Sambol, dr. med.
specijalizant obiteljske medicine
Vrijeme trajanja: 60 minuta
(uz suorganizaciju Mylan/BGP
farmaceutski proizvodi d.o.o.)
- 14.30 RADIONICA: OFTALMOLOGIJA**
„Oftalmoskopija u ordinaciji opće medicine –
mogućnosti i izazovi“
„Bolesti oka – najčešće dileme liječnika opće/
obiteljske medicine“
„Pravilno ukapavanje kapi u oko“
Prof.dr.sc. Zoran Vatavuk, dr.med.
dr. med. Goran Kotur, specijalist obiteljske medicine
i oftalmologije
Vrijeme trajanja: 75 minuta
(salon I – II. Kat)
(uz suorganizaciju JGL d.d.)



-
- 14.30 RADIONICA: ANTIKOAGULANTNA TERAPIJA**
Siniša Car, dr. med., spec. internist/kardiolog
Ljubica Knez, dr.med. spec.ob.med.
Vrijeme trajanja: 75 minuta
(salon II – III. Kat)
(uz suorganizaciju Boehringer Ingelheim)
- 14.30 RADIONICA: BALINTOVA METODA I RAD U BALINTOVOJ GRUPI**
Prim.dr Hrvoje Vuković, spec.ob.med
Prim dr. Suzana Kumbrija, spec.ob.med
(Vip salon)
Vrijeme trajanja: 60 minuta
- 15.00 RADIONICA: SPIROMetriJA**
Prof. dr. sc. Sanja Popović-Grle , spec. pulmolog
Blaženka Fijačko, dr. med. spec. ob. med.
Tatjana Marinić, dr. med. spec. ob. med.
Vrijeme trajanja: 75 minuta
(Rotary room)
(uz suorganizaciju Boehringer Ingelheim)
- 15.30 RADIONICA: NAPREDNO ODRŽAVANJE ŽIVOTA ODRASLIH U ORDINACIJI OBITELJSKE MEDICINE**
Tamara Bosak, dr. med.
specijalizant obiteljske medicine
Zoran Ognjanović, med.teh.,
nacionalni instruktor BLS-AVD, instruktor ERC-a
(dvorana Allegro)
Vrijeme trajanja: 90 minuta



**15.45 RADIONICA: SAVJETOVALIŠTE ZA DIJABETIČARE
U ORDINACIJI OBITELJSKE MEDICINE**

Vesna Šimegi Đekić, dr.med.

spec.internist-endokrinolog

Škvorc Bojana, dr.med. spec. ob.med.

Cikač Tatjana, dr.med.spec.ob.med.

Vrijeme trajanja: 75 minuta

(salon II – III. Kat)

(uz suorganizaciju Boehringer Ingelheim)

**17.15
do
18.15**

Događaj HUOM-a

**Petak, 10. travanj 2015. /
Večernji društveni program**

19.30 VEČER HUOM-a

00.00 Nastavak večernjeg programa
(dvorana Allegro)

Tijekom večeri HUOM-a očekuje Vas nagradno izvlačenje.
Molimo **da na BON upišete Vaše ime i prezime** te ga pri
ulasku na večeru ubacite u za to predviđenu kutiju.



Subota, 11. travanj 2015. ***kongresna dvorana***

08.00 Radno predsjedništvo:

Vrcić Keglević M., Tiljak H., Cerovečki V.

Rezultati projekta "Medicina utemeljena na dokazima u obiteljskoj medicini"

doc. dr. Davorka Vrdoljak, dr. med., spec.ob.med.

08.30 "Evaluacija projekta specijalizacije iz obiteljske medicine" – 10 godina iza nas:

Vrcić Keglević M., Tiljak H.:

Što je učinjeno u specijalističkom usavršavanju liječnika obiteljske medicine u Hrvatskoj u 21. stoljeću.

Tiljak H., Vrcić Keglević M.

Koji su rezultati revitalizacije specijalističkog usavršavanja liječnika obiteljske medicine u Hrvatskoj?

Cerovečki V., Petricek G., Vrdoljak D.,

Ozvacić Adžić Z.:

Novi program specijalizacije iz obiteljske medicine:

praćenje napretka specijaliziranih obiteljske medicine i izrada portfolia USMJERENA RASPRAVA-

Pitamo Vas: koje su edukativne potrebe specijalista obiteljske medicine u trajnom osobnom razvoju?

(moderator Tiljak H.)

10.30 Pauza za kavu



- 11.00 "Denosumab u osteoporozi"**
dr.sc. Marina Gradišer spec. endokrinolog ;
Osteoporoza –bolest današnjice
dr. med. Šime Mijić, specijalist fizijatar
Denosumab: djelovanje u odnosu na bisfosfonate
Vrijeme trajanja: 30 minuta
(sponzorirani simpozij Amgen)
- 11.30 Radni simpozij "Arcoxia"**
prim. mr. sc. Renata Čop, dr.med.,
specijalist fizijatar i reumatolog
Vrijeme trajanja: 30 minuta
(sponzorirani simpozij Merck Sharp&Dohme)
- 11.30 Radni simpozij "Victoza"**
Vesna Šimegi Đekić, dr.med.
spec.internist-endokrinolog
Vrijeme trajanja: 30 minuta
(salon I – II. Kat)
(sponzorirani simpozij Novo Nordisk)
- 12.00 odlazak na zajedničko fotografiranje - "Stari grad"**
- 12.45 po završetku fotografiranja susret s licenciranim lokalnim vodičem ("Stari grad") te odlazak na jednosatnu šetnju gradom uz razgled kulturno-povijesnih znamenitosti**
- 13.45 završetak kongresa**
- 14.00 fakultativni izleti**



Maestro u snižavanju tonusa simpatikusa

Physiotens[®] 0,2 mg filmom obložene tablete
Physiotens[®] 0,4 mg filmom obložene tablete
moksonidin

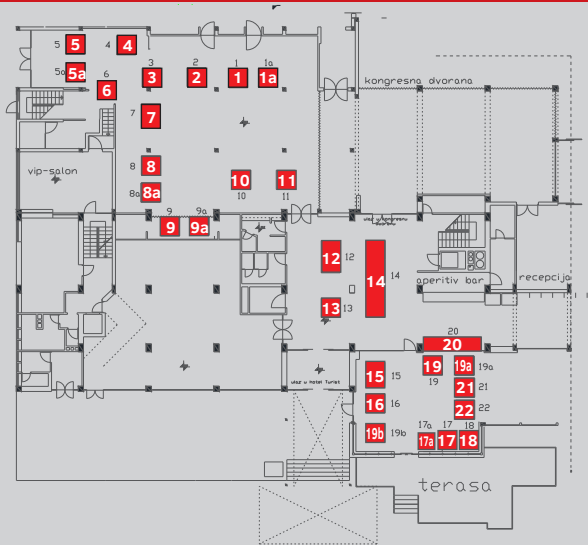
Lijek se izdaje na recept. **Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet u RH:** Abbott Laboratories d.o.o., Koranska 2, Zagreb **Broj i datum odobrenja:** Physiotens[®] 0,2 mg filmom obložene tablete: UP/1-530-09/10-02/264 (12.04.2011.), Physiotens[®] 0,4 mg filmom obložene tablete: UP/1-530-09/10-02/265 (12.04.2011.). Ovaj promotivni materijal sadrži bitne podatke o lijeku istovjetne onima iz Sažetka opisa svojstava lijeka, sukladno članku 15. Pravilnika o načinu oglašavanja o lijekovima i homeopatskim proizvodima ("Narodne novine" 118/09). Prije propisivanja lijeka Physiotens[®], molimo pročitajte odobreni Sažetak opisa svojstava lijeka / Uputu o lijeku, uključujući detaljne informacije o indikacijama, kontraindikacijama, nuspojavama, mjerama opreza te doziranju i načinu primjene. **Samo za zdravstvene radnike.**
TERAPIJSKE INDIKACIJE Liječenje hipertenzije. **DOZIRANJE I NAČIN PRIMJENE** Odrasli Uobičajena početna doza moksonidina je 0,2 mg dnevno, a maksimalna dnevna doza 0,6 mg, podijeljena u dvije doze. Maksimalna pojedinačna doza Physiotensa je 0,4 mg. Dnevna doza treba se prilagoditi prema odgovoru bolesnika na liječenje. Moksonidin se može uzimati s hranom ili bez nje. **Oštećenje funkcije bubrega** U bolesnika s umjerenom do teškom disfunkcijom bubrega početna doza je 0,2 mg moksonidina dnevno. Ako je potrebno i ako se liječenje dobro podnosi, doza se može povećati na 0,4 mg dnevno u bolesnika s umjerenim oštećenjem funkcije bubrega te na 0,3 mg dnevno u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije bubrega (vidjeti dio Posebna upozorenja i mjere opreza pri uporabi). **Bolesnici na hemodijalizi** U bolesnika na hemodijalizi početna doza je 0,2 mg moksonidina dnevno. **Ako je potrebno i ako se liječenje dobro podnosi, doza može biti povećana na 0,4 mg dnevno.** **Peđijatrijska populacija** Primjena moksonidina ne preporučuje se u dječacima i mladima od 18 godina zbog nedostatka podataka o sigurnosti i djelotvornosti. **KONTRAINDIKACIJE** Moksonidin je kontraindiciran u bolesnika s preosjetljivošću na djelatnu tvar ili neku od pomoćnih tvari, sindromom bolesnog sinusnog čvora, bradikardijom (frekvencija srca u mirovanju < od 50 otkucaja/min), AV blokom 2. i 3. stupnja i insuficijencijom srca. **POSEBNA UPOZORENJA I MJERE OPREZA**

PRI UPORABI Tijekom praćenja nakon stavljanja lijeka u promet u bolesnika koji se liječe moksonidinom zabilježeni su slučajevi AV bloka različitog stupnja. Na temelju tih prijava nuspojava moksonidin se ne može u potpunosti isključiti kao uzrok usporavanja atriovenatrikularnog provođenja. Stoga se preporuča oprez u bolesnika s mogućom predispozicijom za razvoj AV bloka. Kada se moksonidin koristi u bolesnika s AV blokom 1. stupnja, mora se primijeniti poseban oprez kako bi se izbjegla bradikardija. Moksonidin se ne smije koristiti kod AV bloka višeg stupnja (vidjeti dio Kontraindikacije). Kada se moksonidin koristi u bolesnika s teškom koronarnom arterijskom bolešću ili nestabilnom anginom pektoris, mora se primijeniti poseban oprez s obzirom na činjenicu da postoji ograničeno iskustvo liječenja te populacije. S obzirom na to da se moksonidin primarno izlučuje putem bubrega, preporučuje se oprez pri njegovoj primjeni u bolesnika s oštećenjem funkcije bubrega. U takvih je bolesnika potrebno pažljivo titriranje doze, posebno na početku liječenja. Liječenje se mora započeti s 0,2 mg dnevno i može se povećati na maksimalno 0,4 mg dnevno u bolesnika s umjerenim oštećenjem funkcije bubrega (GFR >30 ml/min i <60 ml/min) te na maksimalno 0,3 mg dnevno u bolesnika s teškim oštećenjem funkcije bubrega (GFR <30 ml/min), ako je klinički indicirano i dobro podnošljivo. Ako se moksonidin koristi u kombinaciji s beta blokatorom, a liječenje treba prekinuti, najprije treba prekinuti uzimanje beta blokatora, a tek nakon nekoliko dana i moksonidina. Iako do sada nije primijećen povratak ("rebound") učinak na krvni tlak nakon prekida liječenja moksonidinom, ne preporučuje se naglo prekidanje liječenja moksonidinom; doza se treba postupno smanjivati tijekom dva tjedna. Starija populacija može biti podložnija kardiovaskularnom učinku lijekova koji snižavaju krvni tlak. Stoga se liječenje mora započeti najnižom dozom te se doza mora povećavati s oprezom kako bi se izbjegle ozbiljne posljedice do kojih može doći. Bolesnici s njeftim nasljednim poremećajem nepodnošenja galaktoze, nedostatkom Lapp laktaze ili glukoza-galaktoza malapsorpcijom ne bi trebali uzimati ovaj lijek. **NUSPOJAVE** Učestale nuspojave su nesanicna, nervoza, glavobolja, omaglica, vrtoglavica, somnolencija, sinkopa, tinitus, bradikardija, hipertenzija (uključujući ortostatsku), suha usta, proljev, mučnina, povraćanje, dispneja, osip, pruritus, angioedem, bol u leđima, bol u vratu, astenija i edem. Za ostale nuspojave vidjeti Sažetak opisa svojstava lijeka.

Nositelj odobrenja za stavljanje lijeka u promet u RH: Abbott Laboratories d.o.o., Koranska 2, 10000 Zagreb
Lijek u RH za Nositelja odobrenja oglašava Mylan/BGP farmaceutski proizvodi d.o.o.

 **Mylan[®]**
Seeing
is believing

PREGLED POZICIJA IZLAGAČA XXII. KONGRESA HUOM-a



1  **PLIVA**

1a **PharmaS**

2  **MCS Grupa**

3  **SANDOZ**
a Novartis company

4  **ALKALOID**

5  **Pfizer**

5a  **ERTITUD**

6  **MED TRUST**
THE MEDICAL STRATEGIC COMPANY

7  **BELUPO**

8  **SERVIER**

8a  **MERCK**

9  **MILSING**

9a  **ELEKTRONIČAR d.o.o.**
Široki izbor medicinskih sredstava i pomagala za medicinske potrebe

10  **medikor**
Kvalitetom do zdravlja

11  **BELL**

12 **Donat**
Mg

13  **MEDIA**
POSREDOVANJE U PROMETU NEKRETNIM PRAVNIM OSOBAMA

14  **jgl**
Nas kapi vode na dlanu

15  **Mylan**
Seeing is believing

17 **MEDLAB**

17a  **Abbott**
Nutrition

18 **AMGEN**

19  **KRKA**

19a  **BERNARDA**
KREVETI I MADRACI

19b  **BAUERFEIND**

20  **Boehringer**
Ingelheim

21  **AGMAR**

22  **NOVARTIS**
PHARMACEUTICALS





sponzori:



PBZ je član grupe INTESA SIMPHOLO



Hrvatska udružba
obiteljske medicine



Croatian association
of family medicine

pokrovitelji:



Ministarstvo
zdravlja



VARAŽDIN

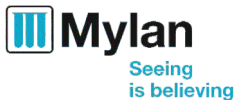


VARAŽDINSKA
ŽUPANIJA

zlatni sponsor:



dijamantni sponsor:



zlatni sponsor:

